



Tiedotuslehti 2018

www.ylivieskanlatu.suomenlatu.org

www.facebook.com/ylivieskanlatu

Mikä latu?

Ylivieskan Latu on Suomen Latu ry:n paikallisyhdistys ja toimii Alavieskan, Sievin ja Ylivieskan alueella. Perustehtävämme on edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa ja lajeinamme ovat mm. lumikenkäily, hiihto, patikointi, vaellus, avantouinti, perheretket, geokätköily ja maastopyöräily. Yhdistyksemme jäsenmäärä vuoden 2018 alussa on n. 700.

Ylivieskan Ladun jäsenmaksut vuonna 2018:

Henkilöjäsen	21€
Perhejäsenyys	29€
Rinnakkaisjäsen (henkilöjäsenenä toisessa yhdistyksessä)	10€
Nuorisojäsen alle 20v. ja opiskelijajäsen alle 29v.	9€

Ylivieskan Ladun jäsenenä olet automaattisesti Suomen Ladun jäsen ja saat kaikki Suomen Ladun tarjoamat monipuoliset jäsenedut mm. Latu ja Polku lehden 5 kertaa vuodessa. Kaikki jäsenedut löytyvät osoitteesta www.suomenlatu.fi/jasenedut.

Jäseneksi voi liittyä yhdistyksemme tapahtumissa tai netissä www.suomenlatu.fi.

Ylivieskan Latu ry:n johtokunta 2018

Seppo Kallio, puheenjohtaja 044-594 0408	s.kallio@omanetti.fi
Ilkka Tuomikoski, varapj. 050-387 3162	ilkka.tuomikoski@kotinet.com
Merja Ainali, sihteeri	merja.ainali@gmail.com
Sari Lehtola, jäsensihteeri	sarianelmi@gmail.com
Niina Nevasaari, rahastonhoitaja	niina.nevasaari@hotmail.com
Lassi Hannula	lassiveliantti@gmail.com
Eine Haapakoski	eine.haapakoski@ylivieska.fi
Pentti Hautala	pentti.hautala@kotinet.com
Juha Kippola	juha.kippola@gmail.com
Heli Alakangas	heli.alakangas@kotinet.com

Ylivieskan Latu ry, Väliatalontie 28, 84100 Ylivieska
Tilinumero POP Ylivieska FI1747543020023846
www.ylivieskanlatu.suomenlatu.org
www.facebook.com/ylivieskanlatu



Ulkona kuin ...

Niin, ollaanko sitä ulkona kuin lumiukko? Ainakin alkuvuonna vietetään aikaa aiheen parissa ja osallistutaan lumiukkohaasteeseen ja onnitellaan tällä tapaa 80 vuotta täyttävää Suomen Latua. Meistä jokainen voi osallistua haasteeseen ja tehdä lumiukon vaikka kotipihalle.

Ylivieskan ladun tulevaan vuoteen näyttäisi jälleen mahtuvan monenlaisia toimintaa ja kuten edellisvuosinakin niin nytään kaikkia tapahtumia ei saada tähän painettuun tiedotteeseen varmistettua ja päivättyä. Kannattaakin seurata facebookia (käyhän tykkäämässä) ja nettisivuja sekä lehti-ilmoituksia, joissa tiedotetaan tulevista tapahtumista tarkemmin. Yksi vuoden tapahtumien huipennus on jo alkuvuodesta, hiihtolomaviikon sunnuntaina 11.3. yhdessä Maaselän Ladun kanssa Ylivieskassa järjestettävä koko perheen Angry Birds Go Snow - tapahtuma. Tämänhän oletkin varmaan jo merkinnyt kalenteriin.

Sydänliitto on Suomen Ladun tämän vuoden pääyhteistyökumppani. Varsinainen yhteistyö tehdään paikallistasolla ja tämä tulee näkemään latuja ja sydänyhdistysten toiminnassa. Meikin täällä Ylivieskassa olemme viritelleet yhteistyötä ja järjestämme yhdessä useita tapahtumia vuoden aikana.

Ei muuta kuin ylös, ulos ja vaikka sitä lumiukkoa tekemään. Muistathan että tapahtumamme ovat kaikille avoimia ja voit ottaa ystävät ja naapuritkin mukaan tapahtumiin. Nähdään ulkona.

Seppo



Iso-Sydänmaan vaellusreitti Nivalassa

Vuoden 2018 lähiretkikohteeksi valitsimme Iso-Sydänmaan vaellusreit-
tin, jolle voi lähteä mm. Nivalan Pyssymäeltä tai Vinnurvan leirikeskuk-
sen P-paikalta. 56 km pitkä reitti on alunperin tehty vuonna 1974 ja viitoi-
tettu ja merkitty punaisiin maalimerkein uudelleen maastoon vuonna 2014.
Reitti tunnetaan lyhenteellä I-SR2014 ja siihen voi tutustua nettisivuilla
<https://i-sr2014.blogspot.fi/> Nettisivuilla on myös reitin kartta.

Reittiä voi kiertää erilaisissa osissa, joista suosituimpia ovat perhereitti
Pyssymäeltä 10,5 km, perhereitti Vinnurvasta 7 km (merkitty sinisiin maa-
limerkein), etulenkki Pyssymäeltä 25 km ja takalenkki Lahnajärventieltä
36 km. Reitillä on 14 erikokoista lampea ja järveä, soita sekä paljon terva-
hautoja, jotka on merkitty myös reittikarttaan. Iso-Juurikassa on laavu ja
löytyypä reitiltä pikkuruinen Pykyn autiotupakin, jossa mahtuu yöpymään
muutama henkilö. Reitin alkupäähän on suunnitteilla laavu.

Reitillä on runsaasti geokätköjä ja siellä järjestetään mm. polkujuoksu-
tapahtumia. Reitti soveltuu lumikenkäilyyn, patikointiin ja talvella perhe-
reitillä pidetään osittain auki lumikenkäillen ja sitä voi kiertää jopa kävel-
len. Ylivieskan latu järjestää reitille alkuvuodesta lumikenkäretken ja
kesällä patikkaretken.

Reitti on erityisesti keväisin märkä, mutta perhereitti on jo osin pitkos-
tettu ja pitkospuiden tekoa jatketaan keväällä. Tavoitteena polun huolta-
jilla on saada reitti lähes kuivin kengin kuljettavaksi ensi kesään mennessä.

Hyvää Uutta Vuotta Ylivieskan Ladun jäsenille!

Suomen Ladun historia ja menestyminen on ollut seurausta yhteisestä tahotilastamme viedä ulkoilun asioita yhdessä eteenpäin. Nykyinen strategiamme on tehty yhdessä jäsenyhdistysten, hallituksen ja toimikuntien sekä työntekijöiden kanssa. Tulevaisuuden tavoitteet on määritelty hyvin ja ytimekkäästi. Viestintämme ja organisaatiomme on mukautettu strategiaan päämääriimme.

Ylivieskan Ladun toiminta on määrätietoista ja esimerkillistä. Yhdistys toimii paitsi ansiokkaasti omalla paikkakunnallaan niin myös aktiivisesti Oulun latualueella.

Suomen Latu täyttää tänä vuonna 80 vuotta

Osana juhlavuotta lanseeraamme Lumiukko-kampanjan, jossa tarkoituksena on rakentaa erilaisia lumiukkoja ympäri Suomea ja iloita ulkoilusta. Suurin lahja, jonka yksittäinen jäsen, jäsenyhdistys tai yhteistyökumppani voi antaa Suomen Ladulle syntymäpäivälahjaksi, on rakentaa lumiukko ja haastaa myös muut rakentamaan niitä. Tarttuuko Ylivieskan Latu jäsenineen haasteeseen?

Suomen Latu puolestaan haluaa antaa jäsenille lahjaksi ja luettavaksi sähköisen Latu&Polku -lehtiarkiston. Sieltä voi lukea niin vanhat kuin uudetkin lehdet ja hakea itseään kiinnostavia aiheita. Arkisto avautuu alkuvuodesta.

Vietetään yhdessä ulkoilullinen, iloinen ja yhteinen juhlavuosi!

Johanna Yli-Opas
yhdistyspalvelun vastaava



Tapahtumakalenteri 2018

Avantouinti Kekalla sunnuntaisin klo 12-17 äitienpäivään asti.
Saunamaksu yli 16-v 3€ sis. mehun.

28.1-11.3 ULKONA KUIN LUMIUKKO - kampanja
La 24.11. Kiilopäähiihto

TAMMIKUU

Ti 23.1. Jäsenilta uimahallin takkahuoneessa.

Kahvitarjoilu ja arvonta kaikkien kävijöiden kesken.

Ti 23.1 klo 19.30 Talvilintuilta uimahallin takkahuoneessa.

Reijo Jussilainen näyttää kuvia ja kertoo lintulaudan ruokavieraista.

La 27.1 Huuhankallion retkihiihto Sievissä

Lähtö klo 10-14 Maasydänjärveltä. Perinteisen hiihtomatka 10 km.

Osallistumismaksu 5€/hlö ja 10€/perhe. Myös lumikenkäilymahdollisuus.

Lisätiedot Reijo Latvala p. 050 4653744.

Su 28.1 Ulkona kuin lumiukko-tapahtuma Kalajoella

Keramiikkapaja Isopahkalan ympäristössä klo 11-14, Kalajoentie 261. Lumiukkojen teon lisäksi ohjelmassa lumiukkopolku, lumikenkäilyä, liukumäki lapsille, nuotiotulet. Keramiikkapajalla myynnissä keittolounas ja kahvia. Lisätietoja ja ilmoittautumiset (ruokailua varten) Virpi Lastikka p. 050 4616508.

Ke 31.1. klo 18 Kuutamolumikenkäretki

Iso-Sydänmaan vaellusreitille Nivalaan. Lähtö klo 17.30 Ylivieskasta ja klo 18 Vinnurvan leirikeskuksen pihasta. Ei tulistelua, joten termarieväät.

HELMIKUU

Su 4.2 klo 12-14 Lumikenkäilyä Lumikurussa

Veteraanien SM hiihtojen yhteydessä

Ma 12.2. klo 17 Otsalamppulumikenkäretki Sievin Kukonkylälle

Polut ja laavut tutuiksi talviretki

Matka 3km ja välissä nuotiotauko. Lähtö Ylivieskasta klo 17.

Su 18.2 Rieskaretki

♥ **La 24.2 klo 12-14 "Polulle sydämellä" nuotiotapahtuma Huhmarissa**

Sydänyhdistyksen ja ladun yhteinen lumikenkäily ja lumipuuhatapahtuma. Nuotiotulet.

Kuutamoavantouinti

MAALISKUU

Su 11.3 Angry birds Go Snow 2018

Ilmainen koko perheen ulkoilutapahtuma Ylivieskan liikuntakeskuksessa.

24.-31.3 Hiihtoviikko Kiilopäällä Mahdollisuus lähteä mukaan Kokkolan Ladun retkelle Kiilopäälle. Majoitus joko Kiilopäältä itse varaen tai Kokkolan ladun majoituksessa. Tiedustelut ja kyytivaraus Tapani Kulmanen p. 040 5393425.

Huom! Vaskoolihiihto 30.3. joten oiva tilaisuus osallistua myös siihen.

HUHTIKUU

Pe 27.4 Liikunnan yö Ylivieskassa

Vaelluskurssi

Teoriaosuudet to 19.4 ja 26.4 klo 18-21 ja vaellus 11.-13.5. Katso lisätiedot s. 9

Ylivieskan Ladun kevätkokous

Pyöräretki (huhti-toukokuussa)

TOUKOKUU

♥ TO 10.5 klo 11-13 Unelmien perheliikuntapäivä

Linturetki Kalajoen Vihaslahdelle yhdessä sydänyhdistyksen kanssa.

Mukana linturetkikummi Reijo Jussilainen.

La 19.5 tai 26.5 Linturetki Piurukkaan Oulaisiin

Yhteinen retki lintukerho Laruksen kanssa.

Vääräjokimelonta (touko-kesäkuussa)

Melontakurssi Ylivieskassa

Maanantaisin polut ja laavut tutuiksi -retket

KESÄKUU

Melonan tutustumisilta Hamarin uimarannalla kesäkuun

keskiviikkoisin klo 18-20

Tervetuloa tutustumaan melontaan ja kokeilemaan kajakkikyksiköllä ja -kaksikolla melontaa sekä sup-lautailua. Tutustumisilta on neljä kertaa kesäkuussa.

Kuntomelonta Hamarilta kesäkuun keskiviikkoisin klo 20-21

Melomme Kalajokea noin tunnin ajan. Kajakkivaraukset Sarilta

sarianelmi@gmail.com. Kajakkivuokra 5€/jäsen, 10€/ei jäsen.

Yön yli retki (perheille soveltuva)

Maastopyöräretki

Kesäyön patikointi lähiretkikohteeseen

HEINÄKUU

♥ Ma 16.7 klo 18 Iltapatikointi Sievissä

"Polulle Sydämellä" patikkaretki Pappissaareen

Melontaan tutustuminen Alavieskassa ja Sievissä

Yömelonta

Rahjan melonta

Iltapyöräily

ELOKUU

4.-11.8. Viikon vaellus Lappiin. Lisätietoja Sarilta sarianelmi@gmail.com tai

Juhalta p. 0400 249030

La 25.8. Venetsialaismelonta Kalajoella

Lähtö yhteiskyydein Ylivieskasta klo 19.30 tai klo 20.30 suoraan Letolle Vihaslah-

den rantaan. Paluu rantaan n. klo 24. Omat eväät. Ilmoittautuminen ja kajakkiva-

raukset Seppo Kallio p. 044 5940408. Säävaraus.

Maanantaisin polut ja laavut tutuiksi -retket

Sieniretki (elo-syyskuussa)

SYYSKUU

Metsämörri tapahtuma

Järjestetään yhteistyössä metsämörriohjaajien kanssa.

Päivä tarkentuu lähempänä.

La 8.9. Nuku Yö Ulkona

Oulun latulueen syystapaaminen Kokkolassa

♥"Polulle Sydämellä" retki Alavieskassa

LOKAKUU

Kuutamoretki

Talviuintikauden avajaiset Kekalla

Valtakunnalliset avantouintikauden avajaiset.

Virallinen avantouintikausi Ylivieskassa alkaa isänpäivänä.

Ylivieskan Ladun syyskokous

MARRASKUU

Su 11.11. Isänpäivänä alkaa avantouintikausi

Nuotiretki

JOULUKUU

Ulkoroihu polkuliikuntatapahtuma Nivalassa

Välipäivinä Iso-Sydänmaan vaellusreitillä. Järjestää Nivalan Polku ry.

Päivä tarkentuu.

Seuraa ilmoittelua paikallisissa lehdissä sekä nettisivuillamme

www.ylivieskanlatu.suomenlatu.org

ja facebookissa www.facebook.com/ylivieskanlatu

Jos sinulla on kysyttävää tapahtumista,

soita tai meilaa kyseisen tapahtuman vetäjälle tai Kallion Sepolle.

Jäsenalennukset paikallisista urheiluliikkeistä vuonna 2018

Pyörä-Piste Vaarapuro

Urheiluvaatteet ja kengät

-15% ovh hinnasta

Urheiluvälineet

-15% ovh hinnasta

Pyörät

-10% ovh hinnasta



Urheilu ja Lelu Oy

Urheiluvaatteet, kengät, reput ja laukut

-20% ovh hinnasta

Urheiluvälineet

-15% ovh hinnasta

Pyörät

-10% ovh hinnasta





Vaelluskurssi

Oletko haaveillut vaeltamisesta ja mielinyt luonnon rauhaan, kuvitellut, miten nostat rinkan selkään ja lähdet, yövyt teltassa tai autiotuvalla ja nautit retkeilyn vapaudesta. Mutta et tiedä mihin lähteä, mistä varusteet, kaveri puuttuu, kokemusta ei ole eikä oikein uskallustakaan.

Näihin toiveisiin saat ehkä vastauksen tästä. Ylivieskassa järjestetään vaelluskurssi, jossa käydään läpi vaeltamisen perusasioita: suunnittelu, varusteet, retkimuona, suunnistus, leiriytyminen, turvallisuus ja eräensi-
apu. Kahden illan teoriaosuus pidetään 19.4 ja 26.4.18 Ylivieskassa ja kolmen päivän vaellus 11-13.5.18 Pihtiputaan ja Reisjärven takamailla.

Kurssille otetaan 12 osallistujaa ja se maksaa 50€ ladun jäsenille ja 70€ muille. Kurssin vetäjinä toimivat eräoppaat Hannu Virtanen Maaselän ladusta ja Sari Lehtola Ylivieskan ladusta.

Ilmottautumiset 9.4. mennessä Sarille sähköpostilla sarianelmi@gmail.com.

Lisätietoja voit kysellä Hannulta p. 0400 399794 tai Sarilta.

SUOMEN LADUN
TAPAHTUMA



YLIVIESKAN LATU JA MAASELÄN LATU JÄRJESTÄVÄT
KOKO PERHEEN TALVISEIKKAILUN

11.3.2018, KLO 11-15:00
YLIVIESKAN LIIKUNTAKESKUS
NÄRHITIE 2, YLIVIESKA

**JÄTTIRITSA-AMMUNTA, HIIHTOLEIKKEJÄ,
LUMIKENKÄILYÄ, LUMIUKKOJA, ÄNKKÄRI-HAHMO JA PALJON MUUTA!**



WWW.SUOMENLATU.FI/ANGRYBIRDSGOSNOW

Vuokrattavat varusteet:

Melonta

	aika	vuokrahinnat	
		jäsen	/ ei jäsen
Kajakki kaksikko (3)	vrk	20€	30€
Kajakki yksikkö (10)	vrk	10€	15€
SUP-lauta (2)	vrk	10€	15€
Traileri	kerta	20€	25€

Mukaan kuuluvat varusteet: melat, aukkopeitteet, pelastusliivit ja kuivasäkit. Kajakien vuokraus edellyttää suoritettua kurssia tai riittävää todennettua melontakokemusta.

Retkeily- ja muut varusteet

	aika	vuokrahinnat	
		jäsen	/ ei jäsen
Lumikengät (aikuisten 16 ja lasten 12)	vrk	5€	7€
Ahkio (2)	vrk	5€	7€
Metsäsukset (4)	vrk	5€	7€
Teltta (Halti vaelluskupoli 2)	vrk	5€	7€
Teltta (1-2 heng.)	vrk	5€	7€
Retkiluistimet (2)	vrk	5€	7€
Lumikengät, ahkio, metsäsukset, teltat, retkiluistimet	viikko	20€	25€
Venor 4-6 hengen kannettava kota	vrk viikko	20€ 50€	30€ 65€
Lastenkantorinka (Deuter)	vrk	3€	5€
Rinkka (5), Haglöfs Matrix 50, Anar Havga 75, High Colorado 50, 60 ja 65	vrk	3€	5€
Skike Maastorullaluistimet (2)	vrk	3€	5€
Garmin GPS-laite (2)	vrk	3€	5€
Trangia-Keitin	vrk	3€	5€
Rinkat, Gps-laite, Trangia-keitin	viikko	10€	15€

Tiedustelut ja varaukset Sepolta, p. 044 5940408 tai s.kallio@omanetti.fi
Varustevuokran maksuun viestiksi 3001 ja vuokrattu varuste ja vuokra-aika.
Tilinumero POP Ylivieska FI1747543020023846



Ylivieskan Ladun tiedotuslehti
Vastaavat toimittajat:
Seppo Kallio, Merja Ainali, Sari Lehtola
Paino: Grano Oy Ylivieska 2018

Kansikuva: Heikki Hautala